

## Rezepte mit ALGINAT

Ein Original-Rezept der École Valrhona



### Mango-Bläschen

<b>400 g</b>	<b>Mangofruchtmark</b>
<b>2,5 g</b>	<b>SOSA-Natriumalginat</b>
<b>0,5 Rezept</b>	<b>Wasser-Natriumchlorid-Lösung*</b>

Aus dem Wasser und dem Zucker einen Sirup herstellen  
Alle Zutaten kalt mischen.  
Die Mischung vor Verwendung 2 Stunden im Kühlschrank ruhen lassen.

### \* Wasser-Natriumchlorid-Lösung – Traditionelle Methode

<b>0,5 l</b>	<b>Wasser</b>
<b>4 g</b>	<b>Chlorid</b>

Die Zutaten kalt vermischen, um das Natriumchlorid richtig aufzulösen.  
Mindestens 3 Stunden vor der Verwendung warten, am besten am Vortag zubereiten.

Anmerkung: Diese Lösung wird für eine traditionelle Sphärisierungsmethode (direkte Sphärisierung) verwendet.  
Die Sphärisierung bleibt nur wenige Minuten lang flüssig, es gibt somit keine Möglichkeit zum Anrichten im Voraus. Die Sphärisierung muss kurz vor dem Servieren erfolgen.

## Rezepte mit ALGINAT

Ein Original-Rezept der École Valrhona



### Mango-Passionsfrucht-Bläschen

300 g	<b>Mangofruchtmark</b>
200 g	<b>Passionsfruchtmark</b>
10 g	<b>SOSA-Gluconolactat</b>
0,5 Rezept	<b>Wasser-Alginat-Lösung*</b>

Fruchtmark und Gluconolactat kalt miteinander vermischen.

Die Mischung am besten vor der Verwendung über Nacht im Kühlschrank ruhen lassen.

Das Fruchtmark mit einem Löffel oder einer Spritze in die Wasser-Alginat-Lösung geben und ca. 3 Minuten einwirken lassen. Die Kügelchen vorsichtig mit einem Schaumlöffel oder Sieb entnehmen und sofort servieren.

Der flüssige Zustand dieser Sphärisierung hält nur wenige Minuten an.

### \* Wasser-Natriumalginat-Lösung – Umgekehrte Methode

0,5 l	<b>Wasser</b>
2,5g	<b>SOSA-Natriumalginat</b>

Die Zutaten kalt mischen, um das Alginat richtig im Wasser aufzulösen.

Mindestens 3 Stunden vor der Verwendung warten, am besten am Vortag zubereiten.

Anmerkung: Diese Lösung wird für eine „umgekehrte“ Sphärisierungsmethode verwendet.

Die Sphärisierung bleibt immer flüssig, lässt sich gut im Voraus anrichten und kann im Ofen gebacken werden.